



Cœur-de-Ville

Portrait : Valéry Tsimba

« Jardiner est essentiel à mon équilibre »



Pour Valéry Tsimba, la « *Grosse blonde paresseuse* », la « *Devil's tongue* » ou encore, la « *Sucrine* », renvoient à nombre de promesses gourmandes. Référente et trésorière bénévole du jardin partagé du Château-du-Loir, Valéry compte bien expérimenter ces différentes variétés de laitue sur sa parcelle de terre cette année.

« *Au civil* », Valéry travaille en tant que service delivery expert. Mais sitôt passée la porte du travail... c'est une fêrue de jardinage, qui fait naître tomates, haricots, maïs, fraises et potimarrons sous ses doigts experts ! « *J'ai eu le déclic pour la nature lors d'une colonie de vacances étant petite. Et ensuite, j'ai toujours jardiné, même en appartement.* » L'entrée dans la vie active n'a fait qu'accroître son envie de jardiner : « *Sur mes rebords de fenêtres, je plantais des fleurs et des herbes aromatiques. J'allais aussi aider les amis qui ont des jardins. Tout m'intéresse, des plantations au désherbage !* »

C'est par un heureux hasard que Valéry découvre le projet des jardins partagés du square du Château-du-Loir. Elle s'inscrit en 2013 pour bénéficier d'une parcelle et y teste, inlassablement, différentes méthodes.

Aujourd'hui, c'est la permaculture qui la tente bien. « *Jardiner est essentiel à mon équilibre* », reconnaît-elle. Au-delà du lien avec la nature et de la fierté de cuisiner des légumes qu'elle a fait pousser elle-même, le jardinage assouvit aussi, pour Valéry, une soif inextinguible de connaissances. Au fil du temps, la jeune femme s'est en effet formée au compostage, à la biodiversité, à l'histoire des graines et semences. Elle prend plaisir à transmettre son savoir : « *J'organise, par exemple, des ateliers sur les semis et les récoltes de graines, car c'est une étape qui me plaît beaucoup. En jardinant, j'ai l'impression de faire ma part pour préserver la biodiversité et notre patrimoine naturel* ». Cerise sur le gâteau, son adhésion au jardin partagé a accru l'intérêt et la participation de Valéry pour les activités et la vie de Courbevoie. ■